

Pantau Kondisi Fisik, 923 Personel Polres Semarang ikuti TKJ SMK

Agung widodo - SEMARANG.BERSUARA.ID

Aug 29, 2024 - 09:09



Foto: Saat Polres Semarang menggelar kegiatan TKJ (Tes Kesampataan Jasmani) periode ke II tahun 2024, Rabu (28/08/2024).

SEMARANG- Menghadapi tugas fungsi Kepolisian, terutama dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat. Polres Semarang menggelar kegiatan TKJ (Tes

Kesampataan Jasmani) periode ke II tahun 2024, Rabu (28/08/2024).

Sebanyak 923 Personel diwajibkan mengikuti kegiatan tersebut, dimana para personel akan melakukan TKJ berupa Lari dengan durasi waktu 12 Menit, Pull Up, Push Up, Sit Up dan Shuttle Run. Dimana kegiatan ini dilaksanakan di Alun alun Bung Karno, Kalirejo Ungaran.

"Kegiatan ini merupakan fungsi kontrol dan pemantauan kepada personel Polres Semarang, dimana TKJ merupakan salah satu komponen dari 13 Komponen penilaian dari tiap masing masing Personel. Selain itu juga sebagai persiapan fisik personel Polres Semarang, dalam menghadapi Ops Mantap Praja 2024 di Kab. Semarang," ungkap Kabag SDM Polres Semarangv Kopol Sutarmi SE. SH.

Kabag SDM juga memastikan bahwa sebelum personel melakukan kegiatan TKJ, akan dilakukan pengecekan kesehatan dari Ur Kes Polres Semarang. Dimana personel akan dilakukan pengecekan Tensi darah, penimbangan berat badan serta konsultasi atau keluhan kepada pihak Ur Kes yang mungkin dialami personel.

"Dalam kegiatan ini dilakukan pengelompokan kepada personel dari kelompok umur, dimana standart TKJ akan di sesuaikan menurut umur. Yaitu kelas I di usia 18-30 Tahun, kelas II usia 31-40 Tahun, kelas III usia 41-50 Tahun dan kelas IV di usia 50 keatas. Selain itu juga ada prioritas bagi personel yang mempunyai riwayat sakit atau sedang dalam kondisi penyembuhan," tegas Kopol Sutarmin.

Kegiatan TKJ sendiri akan berlangsung dalam kurun waktu 4 hari, terhitung dimulai pada Selasa 27 Agustus 2024 hingga Jumat 30 Agustus 2024 dengan lokasi tetap di Alun alun Bung Karno, dan dimulai pada pukul 08.00 Wib hingga selesai.

Jk_Zed.